



中东地区30日行程攻略

<https://itinerarysource.com/zh/中东地区30日游行程攻略/>

天	目的地		酒店	注释
0	迪拜 Dubai	飞往阿联酋迪拜机场, 入住酒店.	Marriott Hotel Al Jaddaf, Dubai	
1	迪拜 Dubai	逛逛迪拜最大的中国市场 Dragon Mart		
		参观迪拜相框 Dubai Frame 或者在远处拍照		
		参观哈利法塔 Burj Khalifa		建议预定门票
		游览迪拜购物中心 Dubai Mall		
		观看喷泉表演 Dubai Fountain Show		每晚6点开始, 每30分钟一次
2	迪拜 Dubai	参加阿联酋沙漠之旅 Desert Safari		建议参团
3	迪拜 Dubai	游览棕榈岛 The Palm Jumeirah		
		游览朱美拉海滩 Jumeirah Beach		
		参观朱美拉清真寺 Jumeirah Mosque		
		可选项: 无边泳池 Aura Skypool 或帆船酒店 Burj Al Arab 下午茶		
4	迪拜 Dubai	参观迪拜未来世界 Museum of The Future		建议预定门票
		游览迪拜老城区 (包括阿法迪历史街区 Al Fahidi Historical District, 黄金市集 Gold Souk 和香料市集 Spice Souk)		
		参观迪拜博物馆 Dubai Museum		
		乘坐阿布拉水上的士 Abra Ride		
5	阿布扎比 Abu Dhabi	开车前往阿联酋阿布扎比 Abu Dhabi, UAE	Marriott Hotel Al Forsan, Abu Dhabi	
		游览谢赫扎耶德大清真寺 Sheikh Zayed Grand Mosque		建议预约。免费。
		游览国家宫殿 Qasr Al Watan		
6	阿布扎比 Abu Dhabi	游览卢浮宫 Louvre Abu Dhabi Museum		建议预定门票
		参观阿布扎比购物中心, 感受当地生活。		
7	阿布扎比 Abu Dhabi	游览亚斯岛 Yas Island 上的法拉利主题公园 Ferrari World 和水世界 Yas Waterworld		建议预定门票
8	马斯喀特 Muscat	开车 5 小时去阿曼马斯喀特 Muscat, Oman。顺路游玩阿尔艾因 Al Ain。	DoubleTree by Hilton Muscat Qurum	

9	马斯喀特 Muscat	游览苏丹卡布斯大清真寺 Sultan Qaboos Grand Mosque		
		游览马特拉赫集市 Muttrah Souq		
		游览马斯喀特老城区 Old Muscat		
		游览阿拉米宫 Al Alam Palace, 只能外部拍照。		
		参观国家博物馆 National Museum		
10	马斯喀特 Muscat	一日游到纳赫尔堡 Nakhal Fort		
		游览温泉 Ain Al Thawarah spring		
		可选项: 游览艾卜耶德河谷 Wadi Al Abyadh		
		可选项: 游览 瓦坎村 Wakan Village		
11	马斯喀特 Muscat	一日游到尼兹瓦 Nizwa		
		游览尼兹瓦集市。周五上午有羊的集市, 游客可观赏现场交易过程。		
		游览尼兹瓦城堡 Nizwa Fort		
		游览巴赫莱要塞 Bahla Fort		
		游览贾布林堡 Jebel Akhdar (Green Mountain)		
12	马斯喀特 Muscat	一日游到比马石灰岩井 Bimmah Sinkhole		
		参观 阿曼传统木船厂 The Dhow Factory		
		游览苏尔 Sur 城市及美丽的海岸线		
		游览 Ras Al-Jinz 看海龟 (注意季节)		
13	马斯喀特 Muscat	参观马斯喀特皇家歌剧院 Royal Opera House Muscat		
		在班达尔罗达码头 Marina Bandar Al Rowdha 坐船出海看海豚		
		游览海上石林拱门 Qantab Natural Arch - 步行或坐船		
14	多哈 Doha	飞往卡特尔多哈 Doha, Qatar	Marriott Marquis City Center Doha Hotel	
15	多哈 Doha	游览伊斯兰艺术博物馆 Museum of Islamic Art		
		游览瓦其夫市场 Souq Waqif		
		沿着美丽海岸线漫步		
16	多哈 Doha	游览卡塔尔国家博物馆 National Museum of Qatar		
		游览卡塔尔文化村 Katara Cultural Village		
		驾车经过路萨尔体育场 Lusail Stadium 并拍照		
		驾车经过卡塔拉塔 Katara Towers 并拍照		
17	多哈 Doha	参观伊玛目阿卜杜勒瓦哈卜清真寺 Imam Abdul Wahhab Mosque		

		游览卡塔尔购物中心		
		沿着多哈海岸线夜间漫步		
18	吉达 Jeddah	飞往吉达 Jeddah, Saudi Arabia	Jeddah Marriott Hotel Madinah road	
19	吉达 Jeddah	参观吉达钓鱼码头 Fishing Pier		
		参观拉赫玛清真寺 Al Rahma Mosque (水上清真寺)		
		参观老城区 Al-Balad district		
		参观麦加之门 Bab Makkah (Gate of Mecca)		
		参观纳西夫故居博物馆 Nassif House Museum		
		晚间观看法赫德国王喷泉 King Fahd Fountain		
20	麦地那 Medina	开车4个半小时去麦地那 Madinah, Saudi Arabia	Millennium Madinah Airport	
		参观乌胡德山 Mount Uhud (以乌胡德战役而闻名)。 非穆斯林可以参观。		
		参观米戈特站 Dhul Hulayfah, Miqat 外围。非穆斯林不可进入。		
		参观巴基墓地 Baqi' Cemetery 外围，这里埋葬着先知穆罕默德的亲属。非穆斯林不可进入。		
		参观库巴清真寺 Quba Mosque 外围，非穆斯林不可进入。		
		参观先知寺 Prophet's Mosque or Al-Masjid an-Nabawi 外围。非穆斯林不可进入。		
21	阿拉乌拉 AlUla	开车4个小时去阿拉乌拉 AlUla, Saudi Arabia	Banyan Tree Alula	
		游览马拉亚音乐厅 Maraya Concert Hall (世界上最大的玻璃房)		
22	阿拉乌拉 AlUla	游览黑格拉 Hegra (Hegra 的另外两个名字为: Madain Saleh 和 Al-Hijr)		不能自驾进入。建议预先购买旅游票。 https://www.experiencealula.com/en
		傍晚游览大象石 Elephant Rock 看日落		
23	阿拉乌拉 AlUla	参观达丹和贾巴尔·伊克马赫 Dadan and Jabal Ikma		不能自驾进入。建议预先购买旅游票。 https://www.experiencealula.com/en
		参观阿拉乌拉老城区 AlUla Old Town		

		参观阿拉乌拉火车站 AlUla Railway Station		
24	哈伊勒 Hail	开车5个小时去哈伊勒 Hail, Saudi Arabia	Millennium Hail Hotel	
		参观基什拉宫 Qishla Palace		
25	哈伊勒 Hail	参观远古岩画贾巴尔·奥姆·辛曼岩画 Jabal Umm Sinman		URL: https://saudi-archaeology.com/sites/jubbah/
		可选项: 参观远古岩画舒瓦伊米斯岩画 Jabal Al-Shuwaymis		
26	利雅得 Riyadh	开车6个小时去利雅得 Riyadh, Saudi Arabia	Riyadh Marriott Hotel	
27	利雅得 Riyadh	游览努吉苏古市场 Souq Al-Zal		
		游览天涯绝壁 Edge of the World		路况糟糕, 容易迷路。建议跟团。
28	利雅得 Riyadh	参观德拉伊耶古镇 Diriyah, UNESCO World Heritage Site		
		游览王国中心塔 Kindom Center Tower 和天空桥 Sky Bridge		
29	利雅得 Riyadh	参观马斯马克宫博物馆 Al Masmak Palace Museum		
		游览穆拉巴宫 Al-Murabba Palace		
		游览国家博物馆 National Museum		
		别忘了拍下标志性的KAFD地铁站!		
30	利雅得 Riyadh	开车47分钟游览红沙丘 Red Sand Dunes		
		游览当地商场		
31	家 Home	飞回家		